

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ И**

**СПОРТСМЕНОВ МАУ ДО НИЖНЕТАВДИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «ДЮСШ»**

1.1. Положение о режиме обучающихся принято с учетом мнения совета обучающихся (протокол №1 от 14.09.2017г.) и совета родителей (протокол №1 от 15.09.2017г.).

1.2. В МАУ ДО Нижнетавдинского муниципального района «ДЮСШ» непрерывный тренировочный процесс.

1.3. Сроки начала и окончания тренировочного процесса определяются с учетом

сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся и спортсменов, как правило 01 сентября текущего года.

1.4. Тренировочный процесс в МАУ ДО Нижнетавдинского муниципального района «ДЮСШ» ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план).

1.5. Непрерывность тренировочного процесса в каникулярный период обеспечивается:

-участием обучающихся и спортсменов в тренировочных сборах;

- самостоятельной работой по индивидуальным планам подготовки.

1.6. Формы организации тренировочного процесса.

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей обучающихся и спортсменов;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся (для проходящих обучение по дополнительным общеобразовательным программам).

1.7. Расписание тренировочных занятий - еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утверждается приказом директора МАУ ДО Нижнетавдинского муниципального района «ДЮСШ» на соответствующий года (как правило на 1 сентября).

1.7.1. Расписание тренировочных занятий (тренировок) утверждается после

согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных организациях.

1.7.1. При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и спортсменов следующей продолжительности:

- на спортивно-оздоровительном этапе до 2 часов;

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;

- при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная

продолжительность занятий - до 8 академических часов.